

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

31 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	11,70	70,50
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп с бобовыми	200	1,39	4,22	13,23	118,60
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работник

Повар

С.С.
В.

Утверждаю

Директор

Меню



для учащихся льготной категории: 5-11 классов

31 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У*	
Овощи по-сезону	60	1,02	3,01	5,07	51,47
Плов из птицы	180	15,20	8,88	33,81	272,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00

ОБЕД

Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	13,90	202,00
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	10,59	127,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Утверждаю

Повар