

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

28 января 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,60	4,27	38,64	243,75	13,06
Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	44,32
Овощи по-сезону	60	49,02	3,00	5,07	51,42	10,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Итого за завтрак:		74,16	18,92	76,76	615,17	73,74

Секретарь _____
Учитель _____

СФ
9

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

28 января 2022 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	12,14
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Рыба, запеченная с морковью	100	8,26	8,05	11,76	152,50	32,95
Овощи по-сезону	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,96
Сок фруктовый, овощной	180	6,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		22,06	28,38	104,59	779,83	96,56

Итого за обед:

Итого:

сф -
9

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

28 января 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,60	4,27	38,64	243,75	13,06
Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	44,32
Овощи по-сезону	60	49,02	3,00	5,07	51,42	10,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Итого за завтрак:		74,16	18,92	76,75	615,17	73,74

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	12,14
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Рыба, запеченная с морковью	100	8,26	8,05	11,76	152,50	32,95
Овощи по-сезону	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,96
Соковый фруктовый, овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		22,06	28,38	104,59	779,83	96,56

Подготовил

СФ

Взнос

9