

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

27 января 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Запеканка манная с изюмом со сгущенным молоком	170	8,40	1,74	53,69	318,75	22,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,20
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	10,50
Итого за завтрак:		14,10	10,93	94,30	536,65	45,92

М.д. 27.01.2022

И.С.

С

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

27 января 2022 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой (перловая)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	10,04
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета мясная	95/5	10,48	12,53	11,41	202,50	61,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,10	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано -- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из свежих плодов	180	0,22	0,18	25,02	103,50	5,16
Пирожок печеный (повидло)	75	4,11	1,35	41,43	194,00	13,75
Итого за обед:		24,54	33,75	132,04	941,57	114,14

М.д. и.в.б.и.и.и.

И

С.С.
9

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

27 января 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Запеканка манная с изюмом со сгущенным молоком	170	8,40	7,74	53,69	318,75	22,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,11	14,36	91,00	11,20
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	10,50
Итого за завтрак:		14,10	10,93	94,30	536,65	45,92

ОБЕД

Суп картофельный с крупой (перловая)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	10,04
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета мясная	95/5	10,48	12,53	11,41	202,50	61,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из свежих плодов	180	0,22	0,18	25,02	103,50	5,16
Пирожок печеный (повидло)	75	4,11	1,35	41,43	194,00	13,75
Итого за обед:		24,54	33,75	132,01	941,57	114,14

Мед. работник

Повар

С.С.
С