

Утверждаю  
Директор



МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

| Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/50        | 9,73                 | 4,93 | 3,80  | 105,00                         |
| Картофельное пюре                | 150          | 3,20                 | 9,46 | 18,58 | 188,61                         |
| Хлеб пшеничный                   | 40           | 3,15                 | 0,30 | 19,32 | 91,00                          |
| Чай с сахаром и лимоном          | 180/7        | 0,11                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |
| Итого цена за завтрак            |              |                      |      |       | 60,13 руб.                     |

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

|                                    |       |      |       |       |            |
|------------------------------------|-------|------|-------|-------|------------|
| Борщ с капустой и картофелем       | 200   | 1,44 | 3,94  | 8,75  | 83,00      |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 60/30 | 9,51 | 11,08 | 11,66 | 184,50     |
| Макаронные изделия отварные        | 150   | 5,52 | 4,52  | 26,45 | 108,45     |
| Хлеб пшеничный                     | 30    | 2,37 | 0,30  | 14,49 | 57,50      |
| Хлеб ржаной — пшеничный            | 30    | 1,95 | 0,30  | 10,02 | 57,20      |
| Чай с сахаром                      | 180   | 0,01 | 0,02  | 9,99  | 40,00      |
| Итого цена за обед                 |       |      |       |       | 60,13 руб. |

Утверждаю  
Директор

УТВЕРЖДЕНО

Директор \_\_\_\_\_



# Меню

для учащихся льготной категории 1-2 классов

26 апреля 2022 г.

## ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/50        | 9,75                 | 4,95 | 3,80  | 105,00                         |
| Картофельное пюре                | 150          | 3,20                 | 9,16 | 18,58 | 118,61                         |
| Хлеб пшеничный                   | 40           | 3,16                 | 0,40 | 19,32 | 91,00                          |
| Чай с сахаром и лимоном          | 180/7        | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |

## ОБЕД

|                                    |       |      |       |             |        |
|------------------------------------|-------|------|-------|-------------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем       | 200   | 1,44 | 3,93  | 8,75        | 53,00  |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 60/30 | 9,51 | 11,08 | 11,66       | 184,50 |
| Макаронные изделия отварные        | 150   | 5,52 | 4,52  | 26,45       | 168,45 |
| Хлеб пшеничный                     | 30    | 2,37 | 0,30  | 14,49       | 70,50  |
| Хлеб ржано — пшеничный             | 30    | 1,98 | 0,36  | 10,02       | 52,20  |
| Чай с сахаром                      | 180   | 0,06 | 0,02  | 9,99        | 40,00  |
| Итого цена за завтрак и обед       |       |      |       | 112,00 руб. |        |

*ЦБ*

*9*