

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

26 января 2022 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Овощи по-сезону (салат из капусты с яблоком)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6,00
Пшеничные лепешки	60/30	7,41	7,25	10,59	137,25	22,45
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	117,50	3,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Итого за завтрак:		14,71	13,16	97,68	572,77	54,57

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждено  
Директор



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

26 января 2022 г.

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	10,64
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	10,29
Птица тушеная в соусе	75/50	11,09	11,26	3,51	166,00	57,04
Икра кабачковая	100	1,20	4,72	7,72	78,00	24,30
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Итого за обед:		25,85	26,16	99,55	794,26	114,48

Директор

Учитель

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

26 января 2022 г.

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Овощи по-сезону (салат из капусты с яблоком)	60	0,71	1,91	3,88	36,24	6,00
Шефтели рыбные	60/30	7,41	7,25	10,59	137,25	22,45
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>15,50</b>	<b>19,18</b>	<b>67,40</b>	<b>510,60</b>	<b>54,57</b>

## ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	10,64
Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,51	26,45	168,40	10,29
Птица тушеная в соусе	75/50	11,09	11,26	3,51	166,00	57,04
Икра кабачковая	100	1,20	4,71	7,72	78,00	24,30
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
<b>Итого за обед:</b>		<b>25,85</b>	<b>26,16</b>	<b>94,55</b>	<b>794,26</b>	<b>114,48</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

*СВ*  
*9*