

Утверждаю  
Директор



# МЕНЮ

25 января 2022 г

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с яблоками со сгущенным молоком	170	12,03	12,23	68,73	433,00	23,23
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,18	11,76	56,40	10,50
Итого за завтрак:		12,57	12,73	90,48	529,40	34,68

Мед. работник

Повар

*Сев*  
*В*

Утверждено  
Директор



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

25 января 2022 г

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	9,77
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,32	3,15	38,85	221,25	8,66
Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	44,32
Овощи по-сезону (огурцы соленые с луком)	100	0,85	5,05	2,58	59,10	17,30
Компот из свежих плодов	180	1,41	0,11	25,09	103,14	5,16
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		31,70	25,71	120,75	886,44	90,01

Меню составлено

Повар

*Сев*  
*9*

Утверждаю

Директор

# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

25 января 2022 г



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с яблоками со сгущенным молоком	170	12,03	12,23	68,73	433,00	23,23
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	10,50
Итого за завтрак:		12,57	12,73	90,48	529,40	34,68

## Обед

Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	9,77
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,32	3,15	38,85	221,25	8,66
Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	44,32
Овощи по-сезону (огурцы соленые с луком)	100	0,85	5,05	2,58	59,10	17,3
Компот из свежих плодов	180	1,41	0,11	25,09	103,14	5,16
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		31,70	25,71	120,75	886,44	90,01

Мет. работник

Получу

*СВ*

*9*