

Утверждаю  
Директор



# МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная	85/5	9,43	11,27	10,29	182,25	55,65
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Итого за завтрак:		15,26	27,92	52,30	525,87	78,38

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

24 декабря 2021 г.

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону (салат из свеклы и зеленого горошка)	100	1,65	4,12	7,29	72,90	14,22
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,18	6,89	3,01	174,64	42,10
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	30,72
Каша рассыпчатая (рис)	150	3,60	3,03	37,53	203,55	9,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,12	0,01	25,95	106,20	7,41
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		30,22	19,86	111,77	831,99	108,56

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

24 декабря 2021 г.

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная	85/5	9,43	11,27	10,29	182,25	55,65
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
<b>Итого за завтрак:</b>		15,26	27,91	52,30	525,87	78,38

## ОБЕД

Овощи по -сезону (салат из свеклы и зеленого горошка)	100	1,65	4,12	7,29	72,90	14,22
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,18	6,89	3,01	174,64	42,10
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	30,72
Каша рассыпчатая (рис)	150	3,60	3,03	37,53	203,55	9,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,12	0,01	25,95	106,20	7,41
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
<b>Итого за обед:</b>		30,23	19,86	111,77	831,99	108,56

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_