

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

24 мая 2022 г

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущеным	150	24,84	18,79	47,60	459,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Каша рассыпчатая	150	6,32	3,15	38,85	221,25
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник Шар

Повар В

Утверждаю

Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

24 мая 2022 г

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущеным	150	24,84	18,79	47,60	459,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,32	3,15	38,85	221,25
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник Шваб

Повар Б