

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

22 декабря 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная (Теркулес)	200/5	4,98	10,46	32,62	245,02	20,74
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,20
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	10,36
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Итого за завтрак:		16,86	17,97	71,41	516,52	45,30

Мед. работник _____ 

Повар _____ 



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

22 декабря 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,88	114,00	13,73
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	18,61
Птица отварная	95/5	21,33	23,47	0,45	298,18	42,95
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из сухофруктов	180	0,30	0,08	28,81	119,52	7,41
Фрукты свежие (банан)	190	2,85	0,95	39,90	182,40	20,90
Итого за обед:		34,72	40,19	153,42	1142,04	108,40

Мед. специалист

Handwritten signature

Питомец

Handwritten signature

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

22 декабря 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Каша жидкая молочная (Геркулес)	200/5	4,98	10,46	32,62	245,02	20,74
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,20
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	10,36
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Итого за завтрак:		16,86	17,97	71,41	516,52	45,30

ОБЕД

Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,88	114,00	13,73
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	18,61
Птица отварная	95/5	21,33	23,47	0,45	298,18	42,95
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из сухофруктов	180	0,30	0,08	28,81	119,52	7,41
Фрукты свежие (банан)	190	2,85	0,95	39,90	182,40	20,90
Итого за обед:		34,72	40,19	153,42	1142,04	108,40

Мед. работник

Handwritten signature

Повар

Handwritten signature