



МЕНЮ

21 декабря 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Рыба, тушеная с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,80 | 105,00 | 30,72 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 9,46 | 18,58 | 178,61 | 19,93 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 | 0,95 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 2,40 |
| Итого за завтрак: | | 16,17 | 14,83 | 51,69 | 417,61 | 54,00 |

Мед. работник _____ *УМ*

Повар _____ *В*



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

21 декабря 2021 г.

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 103,75 | 10,64 |
| Котлеты рубленые из птицы | 95/5 | 14,45 | 22,69 | 15,07 | 321,82 | 45,71 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 10,29 |
| Икра кабачковая | 100 | 1,20 | 4,72 | 7,72 | 78,00 | 24,30 |
| Соус томатный с овощами | 50 | 0,74 | 3,54 | 6,29 | 59,95 | 7,12 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,50 | 3,00 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 1,80 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,22 | 0,18 | 25,02 | 103,50 | 5,16 |
| Итого за обед: | | 29,86 | 41,43 | 125,66 | 1005,17 | 108,02 |

Мед. работник

Повар

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

21 декабря 2021 г.

ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Рыба, тушеная с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,80 | 105,00 | 30,72 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 9,46 | 18,58 | 178,61 | 19,93 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 | 0,95 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 2,40 |
| Итого за завтрак: | | 16,17 | 14,83 | 51,69 | 417,61 | 54,00 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|------------------------------|------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 103,75 | 10,64 |
| Котлеты рубленые изптицы | 95/5 | 14,45 | 22,69 | 15,07 | 321,82 | 45,71 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 10,29 |
| Икра кабачковая | 100 | 1,20 | 4,72 | 7,72 | 78,00 | 24,30 |
| Соус томатный с овощами | 50 | 0,74 | 3,54 | 6,29 | 59,95 | 7,12 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,50 | 3,00 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 1,80 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,22 | 0,18 | 25,02 | 103,50 | 5,16 |
| Итого за обед: | | 29,86 | 41,43 | 125,66 | 1005,17 | 108,02 |

Мед. работник

Handwritten signature

Повар

Handwritten signature