



МЕНЮ

21 апреля 2022 г.
ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Птица отварная	85/5	19,19	21,11	0,41	268,36
Овощи по-сезону	50	0,85	2,50	4,23	42,85
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,40	18,58	178,61
Рыба припущенная молоком	90	7,41	7,25	10,59	137,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник

Дата

С.С. Сабитов



Директор

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

21 апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Птица отварная	85/5	19,19	21,13	0,41	268,36
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00

ОБЕД

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Рыба припущенная с молоком	90	7,41	7,25	10,59	147,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар