



МЕНЮ

21 января 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Картофельное пюре	150	3,20	9,16	18,58	178,61	19,93
Котлета мясная с соусом	90	9,30	11,27	9,89	147,37	40,76
Овощи по-сезону	60	0,99	2,17	1,38	43,74	10,04
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Итого за завтрак:		16,77	23,63	62,37	504,73	76,32

Мед. работник _____

Повар _____

СВ -
9



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

21 января 2022 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	0,85	5,05	2,58	59,10	17,30
Борщ с фасолью и картофелем	250	3,56	6,39	17,70	164,86	10,43
Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,60	4,27	38,64	243,75	13,06
Туляш из отварной говядины	50/50	13,30	11,08	3,27	164,00	62,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Итого за обед:		31,82	28,82	117,96	886,27	115,03

Мед. работник _____

Повар _____



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

21 января 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Картофельное пюре	150	3,20	9,16	18,58	178,61	19,93
Котлета мясная с соусом	90	9,30	11,27	9,89	147,37	40,76
Овощи по-сезону	60	0,99	2,47	4,38	43,74	10,04
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Итого за завтрак:		16,77	23,63	62,37	504,73	76,32

ОБЕД

Овощи по-сезону	100	0,85	5,05	2,58	59,10	17,30
Борщ с фасолью и картофелем	250	3,56	6,39	17,70	164,86	10,43
Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,60	4,27	38,64	243,75	13,06
Гуляш из отварной говядины	50/50	13,36	14,08	3,27	164,00	62,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Итого за обед:		31,82	28,82	117,96	886,27	115,03

Мед. работник _____

Повар _____