

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

20 декабря 2021 г.

ЗАВТРАК.

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с молоком сгущеным	150	24,84	18,79	47,60	459,00	67,51
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	13,30
Итого за завтрак:		29,99	19,76	88,09	654,61	82,61

Мед. работник

Повар



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

20 декабря 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону (салат из моркови)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	7,07
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	10,25
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,32	3,15	38,85	221,25	8,66
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00	39,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Итого за обед:		26,59	18,12	110,83	774,40	72,83

Мед. работник _____

Повар _____

