

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

20 мая 2022г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150/20 | 11,51 | 13,53 | 29,00 | 284,24 |
| Фрукты свежие | 190 | 2,85 | 0,95 | 39,90 | 182,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91,00 |
| Итого цена за завтрак | | | | | 60,13 руб. |

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

| | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|------------|
| Суп картофельный с крупой | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 |
| Рагу из овощей | 150/5 | 2,61 | 16,22 | 12,70 | 209,62 |
| Котлета мясная | 70 | 10,82 | 15,40 | 9,11 | 208,73 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Итого цена за обед | | | | | 60,13 руб. |

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю

Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

20 мая 2022г.

ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150/20 | 11,51 | 13,53 | 29,00 | 284,24 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91,00 |

ОБЕД

| | | | | | |
|------------------------------|-------|-------|-------|-------------|--------|
| Суп картофельный с крупой | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 |
| Рагу из овощей | 150/5 | 2,61 | 16,22 | 12,70 | 209,62 |
| Котлета мясная | 75 | 11,59 | 16,50 | 9,76 | 223,64 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | 112,00 руб. | |

Мед. работник _____

Повар _____

СР

С