

Утверждаю  
Директор



## МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

### ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

| Наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------|----------------------|------|------------|--------------------------------|
|                         |              | Б                    | Ж    | У          |                                |
| Картофельное пюре       | 150          | 3,20                 | 9,46 | 18,58      | 178,61                         |
| Овощи по-сезону         | 60           | 0,99                 | 2,47 | 4,38       | 43,74                          |
| Шефтели рыбные          | 90           | 7,44                 | 7,25 | 10,59      | 137,25                         |
| Чай с сахаром и лимоном | 180          | 0,06                 | 0,62 | 9,99       | 10,00                          |
| Хлеб пшеничный          | 50           | 3,93                 | 0,50 | 24,15      | 117,50                         |
| Итого цена за завтрак   |              |                      |      | 60,13 руб. |                                |

### ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

|                              |     |       |       |            |        |
|------------------------------|-----|-------|-------|------------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44  | 3,94  | 8,75       | 83,00  |
| Макаронные изделия отварные  | 150 | 5,52  | 4,52  | 26,45      | 168,45 |
| Птица тушеная в соусе        | 100 | 11,02 | 11,26 | 3,51       | 166,09 |
| Хлеб пшеничный               | 40  | 3,16  | 0,40  | 19,32      | 94,00  |
| Хлеб ржано — пшеничный       | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02      | 52,20  |
| Чай с сахаром                | 180 | 0,06  | 0,62  | 9,99       | 10,00  |
| Итого цена за обед           |     |       |       | 60,13 руб. |        |

Мед. кабинет

Повар

*С.Ф.*  
*Е.*

Учреждение  
Директор

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11

20 апреля 2022 г.

## ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Этапы приготовления (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|-------------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                       | Ж    | У     |                                |
| Картофельное пюре              | 150          | 3,20                    | 9,46 | 18,58 | 178,67                         |
| Шефтели рыбные                 | 90           | 7,44                    | 7,25 | 10,59 | 137,25                         |
| Чай с сахаром и лимоном        | 180          | 0,06                    | 0,02 | 9,99  | 10,00                          |
| Хлеб пшеничный                 | 50           | 3,95                    | 0,50 | 24,15 | 117,50                         |

## ОБЕД

|                              |     |       |       |             |        |
|------------------------------|-----|-------|-------|-------------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44  | 3,94  | 8,75        | 83,00  |
| Макаронные изделия отварные  | 150 | 5,52  | 4,52  | 26,45       | 168,45 |
| Птица тушеная в соусе        | 100 | 11,04 | 11,26 | 3,51        | 166,00 |
| Хлеб пшеничный               | 30  | 2,37  | 0,30  | 14,49       | 70,50  |
| Хлеб ржано — пшеничный       | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,12       | 52,20  |
| Чай с сахаром                | 180 | 0,06  | 0,02  | 9,99        | 10,00  |
| Итого цена за завтрак и обед |     |       |       | 112,00 руб. |        |

Методика

Фамилия

*Иванов*  
*И.И.*