



МЕНЮ

20 января 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная (манка)	205	5,89	10,46	31,61	245,02	17,31
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	11,36	91,00	11,20
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	10,36
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Итого за завтрак:		17,77	17,97	70,40	516,52	41,87

Мед. работник _____ *СР*

Повар _____ *9*



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

20 января 2022 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,88	114,00	13,73
Голубцы ленивые	210	18,53	12,34	26,59	287,44	58,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Соки фруктовый, овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Кондитерское изделие	40	2,01	2,27	21,61	114,90	7,54
Итого за обед:		28,92	18,20	112,60	738,86	93,11

Мед. работник _____ *СВ*

Повар _____ *9*

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

20 января 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная (манка)	205	5,89	10,46	31,61	245,02	17,31
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,20
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	10,36
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Итого за завтрак:		17,77	17,97	70,40	516,52	41,87

ОБЕД

Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,88	114,00	13,73
Голубцы ленивые	210	18,53	12,34	26,59	287,44	58,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Сок фруктовый, овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Кондитерское изделие	40	2,01	2,27	21,61	114,90	7,54
Итого за обед:		28,92	18,19	112,60	738,86	93,11

Мед. работник _____ *сф*

Повар _____ *ф*