

Утверждено

Директор



МЕНЮ

19 января 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета рубленая из птицы	85/5	9,38	11,08	11,26	182,25	41,42
Пирожок печеный (яблоко)	75	8,37	3,84	29,24	184,50	10,38
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Итого за завтрак:		22,80	31,46	77,67	686,87	73,93

Мед. работник _____

СВ

Повар _____

8

Утверждено
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

19 января 2022 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,34	5,51	2,41	139,71	42,10
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24	23,01
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Кондитерское изделие	40	2,01	2,27	21,22	114,90	7,74
Итого за обед:		27,10	22,25	113,23	816,91	85,06

Мед. работник _____

Повар _____

СФ

9



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

19 января 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета рубленая из птицы	90	9,38	11,08	11,26	182,25	41,42
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50	10,38
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Итого за завтрак:		22,80	31,46	77,67	686,87	73,93

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,34	5,51	2,41	139,71	42,10
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24	23,01
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Кондитерское изделие	40	2,01	2,27	21,22	114,90	7,74
Итого за обед:		27,10	22,25	113,23	816,91	85,06

Мед. работник _____

Повар _____