

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

18 мая 2022г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по-сезону	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Шефтели рыбные	90	7,44	7,25	10,59	137,25
Чай с сахаром и лимоном	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю

Директор

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

18 мая 2022г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Шефтели рыбные	90	7,44	7,25	10,59	137,25
Чай с сахаром и лимоном	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник

Повар

