



# МЕНЮ

17 декабря 2021

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,60	4,27	38,64	243,75	13,06
Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	44,32
Овощи по-сезону (капуста квашеная)	60	49,02	3,00	5,07	51,42	10,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>74,16</b>	<b>18,92</b>	<b>76,76</b>	<b>615,17</b>	<b>73,74</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_ 

Повар \_\_\_\_\_ 

Утверждаю  
Директор



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

17 декабря 2021

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	12,14
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Рыба, запеченная с морковью	100	8,26	8,05	11,76	152,50	32,95
Овощи по-сезону (салат из свежей капусты)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	8,32
Сок фруктовый, овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		21,66	26,63	102,60	754,53	86,92

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

17 декабря 2021

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,60	4,27	38,64	243,75	13,06
Печень по-строгоновски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	44,32
Овощи по-сезону (капуста квашеная)	60	49,02	3,00	5,07	51,42	10,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>74,16</b>	<b>18,92</b>	<b>76,75</b>	<b>615,17</b>	<b>73,74</b>

## ОБЕД

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	12,14
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Рыба, запеченная с морковью	100	8,26	8,05	11,76	152,50	32,95
Овощи по-сезону (салат из свежей капусты)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	8,32
Сок фруктовый, овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
<b>Итого за обед:</b>		<b>21,66</b>	<b>26,63</b>	<b>102,60</b>	<b>754,53</b>	<b>86,92</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

*С.С.*  
*С*