

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

17 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

Мен. работник

ИЗ

Повар

8

Утверждаю
Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

17 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00

ОБЕД

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Голубцы ленивые	170	15,00	9,99	21,53	232,69
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____