



# МЕНЮ

17 января 2022 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Плов из птицы (200 г)	180	15,20	8,88	32,81	272,40	26,67
Овощи по-сезону (квашенная капуста) (50 г)	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,77
Чай с сахаром (без сахара)	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Хлеб пшеничный (200 г)	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Итого за завтрак:		20,24	12,40	72,02	481,32	41,39

Мед. работник \_\_\_\_\_ *В*

Повар \_\_\_\_\_ *ИВ*



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

17 января 2022 г.

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону (салат из капусты с яблоком)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	10,00
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	12,49
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,67	14,89	17,20	269,33	54,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из свежих плодов	180	1,44	0,14	25,09	103,14	5,16
Фрукты свежие (банан)	190	2,85	0,95	39,90	182,40	22,83
<b>Итого за обед:</b>		<b>30,21</b>	<b>25,20</b>	<b>134,80</b>	<b>892,22</b>	<b>110,07</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*СФ*  
*В*



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

17 января 2022 г.

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40	26,67
Овощи по-сезону (квашенная капуста)	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,77
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>15,03</b>	<b>15,95</b>	<b>83,22</b>	<b>541,63</b>	<b>41,39</b>

## ОБЕД

Овощи по-сезону (салат из капусты с яблоком)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	10,00
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	12,49
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,67	14,89	17,20	269,33	54,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из свежих плодов	180	1,44	0,14	25,09	103,14	5,16
Фрукты свежие (банан)	190	2,85	0,95	39,90	182,40	22,83
<b>Итого за обед:</b>		<b>30,21</b>	<b>25,20</b>	<b>134,80</b>	<b>892,22</b>	<b>110,07</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*СВ*

*9*