

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

16 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кКал)
		Б	Ж	У	
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,32	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	85/5	9,38	11,08	11,26	182,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,34	5,51	2,41	139,71
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работник

Повар

СБ
8

Директор
Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

16 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	85/5	9,38	11,08	11,26	182,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,19	70,50

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,34	5,51	2,41	139,71
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,19	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____