



МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Картофельное пюре	120	1,20	9,46	18,58	178,61
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Овощи по-сезону	50	0,82	2,06	3,65	36,45
Хлеб пшеничный	40	1,16	0,40	19,32	91,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,26	41,00
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с фасолью и картофелем	200	3,85	5,11	14,16	131,89
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Котлета мясная с соусом	50/40	9,30	11,27	9,89	147,38
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

60 руб. 13 коп.
 [Handwritten signature]



Директору
Школе

для учащихся 5-11 классов

15 апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
		Б	Ж	У	
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Овощи по-сезону	50	0,82	2,06	3,63	36,43
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	91,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	5,11	14,16	131,89
Каша рассыпчатая	150	3,60	4,27	38,64	241,75
Котлета мясная с соусом	50/40	9,30	11,27	9,89	147,38
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	62,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,90	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Директор

С.Ф.
С.Ф.

Учитель