

Утверждаю  
Директор



## МЕНЮ

15 марта 2022 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	24,84	18,79	47,60	459,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая	150	3,60	3,03	37,53	203,55
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор

# Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

15 марта 2022 г.

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	24,84	18,79	47,60	459,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

## ОБЕД

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая	150	3,60	3,03	37,53	203,55
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник

Повар