

Утверждаю  
Директор



# МЕНЮ

14 декабря 2021

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с яблоками со сгущенным молоком	170	12,03	12,23	68,73	433,00	23,23
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,71
Итого за завтрак:		12,57	12,73	90,48	529,40	36,89

Мед. работник \_\_\_\_\_ *ИЗ*

Повар \_\_\_\_\_ *Г*

Утверждаю  
Директор



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

14 декабря 2021

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	9,77
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,32	3,15	38,85	221,25	8,66
Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	44,32
Овощи по-сезону (огурцы соленые с луком)	100	0,85	5,05	2,58	59,10	17,30
Компот из свежих плодов	180	1,44	0,14	25,09	103,14	5,16
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		31,70	25,51	111,09	839,44	88,81

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

14 декабря 2021

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с яблоками со сгущенным молоком	170	12,03	12,23	68,73	433,00	23,23
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,71
Итого за завтрак:		12,57	12,73	90,48	529,40	36,89

## ОБЕД

Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	9,77
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,32	3,15	38,85	221,25	8,66
Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	44,32
Овощи по-сезону (огурцы соленные с луком)	100	0,85	5,05	2,58	59,10	17,3
Компот из свежих плодов	180	1,44	0,14	25,09	103,14	5,16
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		31,70	25,51	111,09	839,44	88,81

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_