

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

14 марта 2022г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	200	1,61	4,08	9,58	85,80
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник

СР

Повар

Р



Директор

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

14 марта 2022г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Рассольник ленинградский	200	1,61	4,08	9,58	85,80
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Кондитерское изделие	40	2,68	3,02	28,82	153,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____