

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

14 января 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24	23,01
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,2
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	10,50
Итого за завтрак:		17,21	16,72	69,61	502,14	46,51

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

14 января 2022 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону (салат из моркови с яблоком)	100	1,06	0,17	8,52	39,90	8,82
Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	9,87
Рыба, припущенная в молоке	75/25	12,37	7,04	2,85	124,00	42,57
Картофельное пюре	150	3,20	9,16	18,58	178,61	19,93
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Сок фруктовый, овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Итого за обед:		25,44	20,24	94,41	674,28	94,77

Мед. работник _____

Повар _____

2

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

14 января 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24	23,01
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,20
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	10,50
Итого за завтрак:		16,86	16,77	84,71	566,10	46,51

ОБЕД

Овощи по-сезону (салат из моркови с яблоком)	100	1,06	0,17	8,52	39,90	8,82
Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	9,87
Рыба, припущенная в молоке	75/25	12,37	7,04	2,85	124,00	42,57
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Соки фруктовый, овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Итого за обед:		25,44	20,24	94,41	674,28	94,77

Мед. работник _____

Повар _____