

Утверждаю  
 Директор



# МЕНЮ

13 декабря 2021

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная (пшено)	205	7,25	11,44	36,17	278,21	17,55
Пирожок печеный (повидло)	75	4,11	1,35	41,43	194,00	13,75
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	13,3
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Итого за завтрак:		17,30	13,86	122,92	691,32	47,00

Мед. работник \_\_\_\_\_ 

Повар \_\_\_\_\_ 



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

13 декабря 2021

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону (свекла, соленые огурцы)	100	1,42	6,03	6,28	85,00	13,00
Суп картофельный с клецками	250	6,22	7,02	30,50	232,13	14,71
Шефтеля 2 вариант	100/30	6,88	16,49	9,99	226,00	52,59
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Фрукты свежие (банан)	190	2,85	0,95	39,90	182,40	20,90
<b>Итого за обед:</b>		<b>23,42</b>	<b>31,37</b>	<b>131,04</b>	<b>936,23</b>	<b>109,19</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_ *ИЗ*

Повар \_\_\_\_\_ *С*

Утверждаю  
Директор



## Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

13 декабря 2021

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У*		
Каша жидкая молочная (пшено)	205	7,25	11,44	36,17	278,21	17,55
Пирожок печеный (повидло)	75	4,11	1,35	41,43	194,00	13,75
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	13,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>17,30</b>	<b>13,86</b>	<b>122,92</b>	<b>691,32</b>	<b>47,00</b>

### ОБЕД

Овощи по-сезону (свекла, соленые огурцы)	100	1,42	6,03	6,28	85,00	13,00
Суп картофельный с клецками	250	6,22	7,02	30,50	232,13	14,71
Шефтелея 2 вариант	100/30	6,88	16,49	9,99	226,00	52,59
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Фрукты свежие (банан)	190	2,85	0,95	39,90	182,40	20,90
<b>Итого за обед:</b>		<b>23,42</b>	<b>31,37</b>	<b>131,04</b>	<b>936,23</b>	<b>109,19</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_