

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

13 января 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Голубцы ленивый	170	15,00	9,99	21,53	232,69	45,24
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Кондитерское изделие	40	2,01	2,26	21,61	114,90	7,21
Итого за завтрак:		20,29	12,67	72,66	482,59	58,04

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

13 января 2022 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону (салат из квашенной капусты)	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,96
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	12,14
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,31	4,50	38,85	221,25	8,66
Пельмени мясные I вариант	110	8,13	9,01	10,72	157,00	38,88
Компот из сухофруктов	180	0,30	0,08	28,81	119,52	7,41
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		24,44	24,47	134,45	870,17	89,85

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
 Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

13 января 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов						
Голубцы ленивый	170	15,00	9,99	21,53	232,69	45,24
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Кондитерское изделие	40	2,01	2,26	21,61	114,90	7,21
Итого за завтрак:		20,29	12,67	72,66	482,59	58,04

ОБЕД

Овощи по -сезону (салат из квашенной капусты)	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,96
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	12,14
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,31	4,50	38,85	221,25	8,66
Шефтели мясные I вариант	110	8,13	9,01	10,72	157,00	38,88
Компот из сухофруктов	180	0,30	0,08	28,81	119,52	7,41
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		24,44	24,47	134,45	870,17	89,85

Мед. работник _____

Повар _____