

Утверждаю
Директор



МЕЖО

12 мая 2022г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Фрукты свежие	190	2,85	0,95	39,90	182,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Голубцы ленивые	170	15,00	9,99	21,53	232,69
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник

Помощник

Утверждаю

Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

12 мая 2022г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00

ОБЕД

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Голубцы ленивые	170	15,00	9,99	21,53	232,69
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник

Повар

Handwritten signatures in blue ink.