



# МЕНЮ

12 апреля 2022г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Углеводы (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	24,84	18,79	47,60	459,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Итого цена за завтрак</b>					<b>60,13 руб.</b>

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Борщ с картофелем	200	1,65	1,01	10,75	93,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая	150	3,63	3,08	12,53	103,55
Хлеб пшеничный	40	3,17	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,95	0,30	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
<b>Итого цена за обед</b>					<b>60,13 руб.</b>

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

*СБ*



Директор

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

12 апреля 2022г.

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	24,81	18,79	47,60	159,00
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,36	14,19	70,50
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,99	40,00

## ОБЕД

Борщ с картофелем	200	1,60	4,01	10,75	94,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая	150	3,60	3,03	37,53	203,55
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,25
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,70	41,00
<b>Итого цена за завтрак и обед</b>					<b>112,00 руб.</b>

Итого: 112,00 руб.

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*