



# МЕНЮ

11 января 2022 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная (рис)	205	7,63	12,52	33,45	278,2	17,96
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Пирожок печеный (творог)	75	8,37	3,84	29,24	184,5	17,72
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	13,30
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>21,15</b>	<b>17,33</b>	<b>103,18</b>	<b>658,32</b>	<b>50,78</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_ 

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ 

Утверждаю  
Директор



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

11 января 2022 г.

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой (перловая)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	10,04
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета мясная	95/5	10,41	12,86	10,18	205,00	61,61
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	15,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		20,93	33,12	102,52	811,33	118,02

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор



## Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

11 января 2022 г.

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная (рис)	205	7,63	12,52	33,45	278,2	17,96
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Пирожок печеный (творог)	75	8,37	3,84	29,24	184,5	17,72
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	13,30
Итого за завтрак:		21,15	17,33	103,18	658,32	50,78

### ОБЕД

Суп картофельный с крупой (перловая)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	10,04
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета мясная	95/5	10,41	12,86	10,18	205,00	61,61
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	15,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		20,93	33,12	102,52	811,33	118,02

Мед. работник \_\_\_\_\_ 

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ 