



Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

10.12 2021

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону (салат из свежей капусты)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	8,32
Борщ с фасолью и картофелем	250	3,56	6,39	17,70	164,86	10,43
Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,60	4,27	38,64	243,75	13,06
Гуляш из отварной говядины	50/50	13,36	14,08	3,27	164,00	62,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Итого за обед:		32,28	28,82	121,85	887,57	106,05

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор



# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

10.12 2021

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Котлета мясная с соусом	90	9,30	11,27	9,89	147,37	40,76
Овощи по-сезону (салат из свекла и зеленого горошка)	60	0,99	2,47	4,38	43,74	10,04
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>16,77</b>	<b>23,63</b>	<b>62,37</b>	<b>504,73</b>	<b>76,32</b>

## ОБЕД

Овощи по-сезону (салат из свежей капусты)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	8,32
Борщ с фасолью и картофелем	250	3,56	6,39	17,70	164,86	10,43
Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,60	4,27	38,64	243,75	13,06
Туляш из отварной говядины	50/50	13,36	14,08	3,27	164,00	62,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
<b>Итого за обед:</b>		<b>32,28</b>	<b>28,82</b>	<b>121,85</b>	<b>887,57</b>	<b>106,05</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_ *сф*

Повар \_\_\_\_\_ *9*