

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

10 января 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	14,58
Омлет "Драчена"	150	17,13	22,74	9,12	309,00	48,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Итого за завтрак:		21,07	25,99	43,06	489,80	66,37

Мед. работник _____

Зав. Столовой _____

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

10 января 2022 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону (салат из моркови)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	7,07
Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	13,30
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	10,29
Котлета рубленая из птицы	95/5	14,45	22,69	15,07	321,82	45,71
Соус томатный с овощами	50	0,74	3,54	6,29	59,95	7,12
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		29,58	36,71	112,81	937,87	91,48

Мед. работник

Зав. Столовой

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

10 января 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	14,58
Омлет "Драчена"	150	17,13	22,74	9,12	309,00	48,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Итого за завтрак:		21,07	25,99	43,06	489,80	66,37

ОБЕД

Овощи по -сезону (салат из моркови)	100	1,23	0,09	11,18	81,70	7,07
Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	13,3
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	10,29
Котлета рубленая из птицы	95/5	14,45	22,69	15,07	321,82	45,71
Соус томатный с овощами	50	0,74	3,54	6,29	59,95	7,12
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,19
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Итого за обед:		29,58	36,71	112,81	937,87	91,48

Мед. работник _____

Зав. Столовой _____