

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

08.12 2021

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета рубленая из птицы	85/5	9,38	11,08	11,26	182,25	41,42
Пирожок печеный (яблоко)	75	8,37	3,84	29,24	184,50	10,38
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Итого за завтрак:		22,80	31,46	77,67	686,87	73,93

Мед. работник _____

Повар _____

СВ

9



 Утверждаю
 Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

08.12. 2021

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,34	5,51	2,41	139,71	42,10
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24	23,01
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Кондитерское изделие	40	2,01	2,27	21,22	114,90	7,74
Итого за обед:		27,10	22,25	113,23	816,91	85,06

Мед. работник _____ 

Повар _____ 

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

08.12 2021

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62	19,38
Котлета рубленая из птицы	90	9,38	11,08	11,26	182,25	41,42
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50	10,38
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,95
Итого за завтрак:		22,80	31,46	77,67	686,87	73,93

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,34	5,51	2,41	139,71	42,10
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24	23,01
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,41
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Кондитерское изделие	40	2,01	2,27	21,22	114,90	7,74
Итого за обед:		27,10	22,25	113,23	816,91	85,06

Мед. работник _____ *ИФ*

Повар _____ *9*