


Утверждаю
 Директор _____


МЕНЮ


04.12 2021

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Сырники из творога с молоком сгущенным	130/20	23,23	19,22	36,73	413,57	66,28
Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,20
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	10,5
Итого за завтрак:		26,56	22,11	62,85	560,97	87,98

Мед. работник _____ 

Повар _____ 



 Утверждаю
 Директор _____

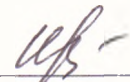
Меню

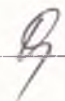
для учащихся льготной категории 5-11 классов

07.12 2021

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	12,14
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	30,72
Каша рассыпчатая (рис)	150	3,60	3,03	37,53	203,55	9,31
Овощи по-сезону (огурцы соленые с луком)	100	0,85	50,45	2,58	59,10	17,30
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из свежих плодов	180	1,44	0,14	25,09	103,14	5,16
Итого за обед:		22,06	64,44	116,61	757,49	79,43

Мед. работник _____ 

Повар _____ 

Утверждаю

Директор

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

07.12. 2021

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Сырники из творога с молоком сгущенным	130/20	23,23	19,22	36,73	413,57	66,28
Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,20
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	10,5
Итого за завтрак:		26,56	22,11	62,85	560,97	87,98

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	12,14
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	30,72
Каша рассыпчатая (рис)	150	3,60	3,03	37,53	203,55	9,31
Овощи по-сезону (огурцы соленые с луком)	100	0,85	50,45	2,58	59,10	17,30
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из свежих плодов	180	1,44	0,14	25,09	103,14	5,16
Итого за обед:		23,63	64,44	116,61	757,49	79,43

Мед. работник _____

Повар _____