

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

06.12.2024.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону (салат из капусты с яблоком)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	10,00
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	12,49
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,67	14,89	17,20	269,33	54,79
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Компот из свежих плодов	180	1,44	0,14	25,09	103,14	5,16
Фрукты свежие (банан)	190	2,85	0,95	39,90	182,40	22,83
Итого за обед:		30,21	25,20	134,80	892,22	110,07

Мед. работник себ

Повар 9

