

Утверждаю  
Директор



## МЕНЮ

06 апреля 2022г.

### ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	с	
Гуляш из отварной говядины	40/50	13,36	11,08	3,27	164,00
Каша рассыпчатая	150	8,66	4,27	38,04	243,75
Овощи по - сезону	35	0,99	2,47	4,38	13,74
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,12	94,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

### ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Рассольник ленинградский	200	1,61	1,18	2,54	85,90
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/100	12,5	11,17	12,10	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,12	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,16	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	10,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник

Повар

*С. И. [Signature]*



Утверждено

Директор

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

06 апреля 2022г.

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Гуляш из отварной говядины	40/50	13,30	11,08	3,27	164,00
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,70	8,80	143,75
Чай с сахаром	180	0,00	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00

## ОБЕД

Рассольник ленинградский	200	1,61	4,18	9,58	85,80
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/100	12,30	11,77	12,40	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,00	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Удвар