

Утверждаю  
Директор



## МЕНЮ

05 мая 2022

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Кондитерское изделие	50	3,35	3,78	36,03	191,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Рыба, припущенная в молоке	50/25	10,52	7,15	2,14	115,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор  
**Меню**

для учащихся льготной категории 5-11 классов

05 мая 2022

**ЗАВТРАК**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

**ОБЕД**

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Рыба, припущенная в молоке	50/25	10,52	7,15	2,14	115,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_