



 Утверждаю
 Директор

МЕНЮ

04 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная	70/5	9,43	11,27	10,29	182,25
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

Мед. работник _____ 

Повар _____ 

Утверждаю

Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

04 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная	70/5	9,43	11,27	10,29	182,25
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая (рис)	150	3,60	3,03	37,53	203,55
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____