

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Пирожок печеный	70	8,37	3,84	29,24	184,50
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24
Птица отварная	75/5	11,73	12,91	0,25	164,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю

Директор _____

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

30 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Пирожок печеный	70	8,37	3,84	29,24	184,50
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24
Птица отварная	75/5	11,73	12,91	0,25	164,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

СЕР
С