

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	9,51	11,08	11,66	184,50
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник _____

Повар _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

29 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	10,56	12,31	12,95	205,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

Handwritten signatures in blue ink over the lines for 'Мед. работник' and 'Повар'.