

Утверждаю  
Директор МБОУ «Новоселая с/ш



## МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

### ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущеным	100/20	17,54	13,27	47,60	324,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

### ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Каша рассыпчатая	150	6,32	3,15	38,85	221,25
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор \_\_\_\_\_

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

28 ноября 2022 г.

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущеным	100/20	17,54	13,27	47,60	324,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

### ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Каша рассыпчатая	180	7,58	5,41	46,62	265,50
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_