

Утверждаю  
Директор



## МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

### ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

### ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	90	9,38	11,08	11,26	182,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник

Медсестра

*Сев*  
*[Signature]*

Утверждаю  
Директор

# Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

25 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	68,60
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	90	9,38	11,08	11,26	182,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Меню утверждено

Совар

*СВ*

*СВ*