

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Птица отварная с соусом	100	19,19	21,13	0,41	268,36
Овощи по-сезону	60	0,66	3,67	2,74	46,62
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,25
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Рыба, запеченная с морковью	90	7,44	7,25	10,59	137,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник

Повар

Сев

[Signature]

Утверждаю

Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

24 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Птица отварная с соусом	100	19,19	21,13	0,41	268,36
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00

ОБЕД

Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,25
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Рыба, запеченная с морковью	90	7,44	7,25	10,59	137,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар