

Утверждаю
Директор



ИП/ИЧО

23 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
Шефтели рыбные	90	7,44	7,25	10,59	137,25
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50
Итого цена за завтрак				60,13 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед				60,13 руб.	

Итого руб. 120,26

подпись

сер -
[Signature]



Утверждаю

Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

23 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Шефтели рыбные	90	7,44	7,25	10,59	137,25
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Меню составлено