

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	116	12,50	22,27	2,37	259,84
Икра кабачковая	60	0,60	2,36	3,86	39,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
Каша рассыпчатая	180	7,58	5,41	46,62	265,50
Шефтели 2 вариант	100	6,88	16,49	9,99	226,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Утверждаю

Директор



Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

22 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	116	12,50	22,27	2,37	259,84
Икра кабачковая	60	0,60	2,36	3,86	39,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
Каша рассыпчатая	180	7,58	5,41	46,62	265,50
Пшеница 2 вариант	100	6,88	16,49	9,99	226,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Исх. работник _____

Повар _____