

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	205	7,25	11,44	36,17	278,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50
Кисель витаминизированный	180	0,51	0,05	23,00	92,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25
Фрикадельки из кур	65	8,11	12,10	4,79	160,73
Картофель отварной	100	1,91	2,88	15,34	94,90
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник

повар



Директор

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

21 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	205	7,25	11,44	36,17	278,21
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Пирожок печеный	75	8,37	3,84	29,24	184,50
Кисель витаминизированный	180	0,51	0,05	23,00	92,00

ОБЕД

Суп с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25
Фрикадельки из кур	65	8,11	12,10	4,79	160,73
Картофель отварной	100	1,91	2,88	15,34	94,90
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар

СВ
СВ