



# МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	5,11	14,16	131,89
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Котлеты рубленые из птицы в соусе	50/40	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Директор

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

18 ноября 2022 г.

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
Рыба, тушенная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

## ОБЕД

Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	5,11	14,16	131,89
Каша рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50
Котлеты рубленые из птицы в соусе	100	10,56	12,31	12,95	205,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник

Повар

