



МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	19,32	94,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Голубцы ленивые	170	15,00	9,99	21,53	232,69
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник

Повар

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

17 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	19,32	94,00

ОБЕД

Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
Голубцы ленивые	170	15,00	9,99	21,53	232,69
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____